ŚWIĘTO RODZICÓW

Jak nasi rodzice

1. Ćwiczenia poranne z rodzicami <https://youtu.be/m2WsGrvCx_w>
2. Karta pracy cz. 4, str. 46

(Bardzo chętnie zobaczymy piękne portrety waszych rodziców)

1. Śpiewamy dla Taty

- przypomnienie piosenki „ Mój tata ”,

- słuchanie piosenki „ Gdzie jest tata?”

1. Proponowana gimnastyka z tatą lub z mamą

Razem z tatą idziemy do parku - ***Dziecko wraz rodzicem za rękę***

***maszeruje***

Teraz lekka rozgrzewka - ***Podskoki z nogi na nogę***

Uwaga przeszkody! - ***Przeskoki przez przeszkody, do przodu***

***i do tyłu***

Pada deszcz, chowamy się -  ***Kucamy i robimy daszek z dłoni***

Przestało padać, biegniemy dalej - ***Bieg w miejscu***

Uwaga drzewo! - ***Bieg* *w dookoła***

Odpoczywamy - ***Leżenie***

Wracamy do domu - ***Rytmiczny marsz***

1. Ćwiczenia w porównywaniu wzrostu

- rodzic mierzy dziecko przy ścianie za pomocą dostępnej miarki. *(średni wzrost dla 5,6 latka to: dziewczynki 120 cm, chłopcy 122cm)*

- porównywanie wzrostu z rodzeństwem, z rodzicami, rodzice między sobą – wprowadzenie pojęcia „ wyższy ”, „ niższy ”.

1. Karta pracy cz. 4, str. 47
2. Zabawa z rodzicami „Co lubią moi rodzice”. Dziecko określa co lubi mama, co lubi tata, ale odpowiedzi podają dzieląc dane słowa na sylaby

Np.; *mama lubi cze-ko-la-dę,*  *tata lubi cia-sto* 

1. Karta pracy cz. 4, str. 48.